

ESTADES DE NATURA



Entre esquelles i esquellots
8 – 10 anys

MónNatura Pirineus
Les Planes de Son

món
natura
PIRINEUS

Fundació
Catalunya
La Pedrera

ENTITAT ORGANITZADORA:

Fundació Catalunya La Pedrera
www.fundaciocatalunya-lapedrera.com

MónNatura Pirineus
www.monnaturapirineus.cat

Segueix-nos al    

MónNatura Pirineus
Les Planes de Son
25589 - Son

Benvolguts participants, pares, mares i amants de la natura,

Amb molta il·lusió, us convoquem novament a participar de les Estades de Natura i Camps de Treball. Després del parèntesi obligat per la pandèmia l'any passat, la Fundació Catalunya La Pedrera us convida de nou a viure una experiència inoblidable a MónNatura Pirineus, a les Planes de Son, per tal de donar a conèixer aquest entorn excepcional i oferir als nostres infants i joves la possibilitat de viure'l de primera mà.

En uns moments com els actuals, tots som més conscients que és més necessari que mai reconnectar amb la Natura i iniciar un compromís social i personal per actuar de manera sostenible en les nostres vides. Cal que tots siguem coneixedors de la riquesa que ens envolta: els recursos naturals, la diversitat social, la complexitat dels paisatges..., i és dins d'aquest context on les activitats d'estiu que us proposem agafen el màxim d'expressivitat.

La Natura ens sedueix i, amb el seu contacte directe, ens ensenya a viure el món, a entendre millor com funciona i de la relació que hi tenim les persones amb ella. Nous companys, nous racons, noves experiències vitals. La motivació i l'aprenentatge són claus per consolidar un compromís amb l'entorn. Aquests són els valors principals del nostre programa d'Estades de Natura i Camps de Treball.

Desitgem que gaudiu d'una experiència inoblidable en la natura, de la mà dels nostres equips d'educadors de natura i lleure. I no deixeu d'animar-vos a visitar el MónNatura Pirineus i la resta d'espais naturals que gestiona aquesta fundació al llarg de tot l'any. La Natura us hi espera!

Miquel Rafa i Fornieles

Director de Territori i Medi Ambient
Fundació Catalunya La Pedrera



Barcelona, 6 d'abril de 2021

MónNatura Pirineus
Les Planes de Son
25589 - Son

Entre esquelles i esquellots

Vine a viure la teva experiència!

Tornen les Estades de Natura a MónNatura Pirineus!

Entre esquelles i esquellots és un torn dirigit a infants d'entre 8 i 10 anys, amb ganes de gaudir la natura, d'aprendre i compartir experiències úniques. Us animem a participar d'aquesta gran aventura!

El Pirineu és un indret excepcional, no només pels seus paisatges, rius i estanys, sinó també per la seva història i tradicions, fortament arrelades encara a dia d'avui. Des de fa molts anys, aquestes valls han estat habitades per pobles que han treballat la terra i han admirat les muntanyes. En aquest torn coneixerem de ben a prop les persones, els oficis i les tradicions que han donat vida als Pirineus.

Els més menuts coneixeran en primera persona com és i ha sigut la vida de muntanya. *Com es fa el pa? Quins elements s'utilitzaven per tenyir la roba? A quins jocs jugaven els petits quan no hi havia mòbils? Quins són els secrets més ben guardats dels pastors? Què ens expliquen les estrelles sobre les estacions?* Totes aquestes preguntes i moltes més, anirem descobrint al llarg de l'estada, fent èmfasi en l'estreta relació que han tingut en el passat les persones amb la natura i tot allò que en podem aprendre.

Però això no és tot! També tindrem la oportunitat de caminar entre els racons més singulars del Pirineu, conèixer els animals que s'hi amaguen i dormir sota el cel estrellat de les nits d'estiu. No us ho podeu perdre, us estem esperant!

Torns:

- Torn del 19 al 25 de juliol

INFORMACIÓ DEL TORN

Torn: Entre esquelles i esquellots

Temàtica: La vida als pobles de muntanya

Edat: de 8 a 10 anys (anys de naixement 2011, 2012, 2013)

Dates:

- Del dilluns 19 al diumenge 25 de juliol

Inclou:

- Transport de Barcelona a MónNatura Pirineus
- Estada en regim de pensió completa
- Equip d'educadors i monitors durant el dia i la nit
- Materials per cada una de les activitats
- Desplaçaments durant l'estada per fer apropaments
- Entrades a centres d'interès, si s'escau en cada torn

UBICACIÓ

Les Estades de Natura es duen a terme a MónNatura Pirineus, un edifici bioclimàtic situat en un entorn incomparable, a la perifèria del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici i del Parc Natural de l'Alt Pirineu.

MónNatura Pirineus disposa de:

- Laboratori
- Planetari
- Observatori astronòmic
- Centre de fauna
- Auditori
- Biblioteca
- Sales polivalents
- Allotjament
- Restaurant

INSCRIPCIONS

Les inscripcions als diferents torns de les Estades de Natura i Camps de treball s'obriran el dia 14 d'abril a les 10h del matí per aquells infants i joves repetidors, i el dimecres 21 d'abril a les 10:00 h per a la resta. Per realitzar la inscripció caldrà que us dirigiu a la pàgina web del centre:

www.monnaturapirineus.cat

El mateix dia de les inscripcions, a l'hora en punt indicada, s'afegirà un link al formulari que caldrà omplir (un per cada participant). Aquest formulari no confirma l'adjudicació de plaça. En els propers dies de la pre-inscripció, cada participant rebrà un correu electrònic informant si la plaça ha estat acceptada. En cas que li confirmem que el/la seu/seva fill/a té plaça per les Estades de Natura, en les properes setmanes rebrà un altre correu electrònic amb la instruccions per realitzar la reserva.

El dia de sortida cal entregar en mà als educadors acompanyants de l'autocar una còpia del DNI o passaport i la targeta sanitària **original** (Seguretat Social o mútua).

DATA, HORA I LLOC D'INICI

Ens trobarem el dilluns dia 19 a les 8.30h a l'edifici La Pedrera (c/ Provença 261-265, 08008 Barcelona) per sortir en autocar fins al centre MónNatura Pirineus.

Si alguna persona ho sol·licita també hi haurà una segona parada a Balaguer. El punt de recollida serà la benzinera El Faro a les 11:00h aprox.

Com que el viatge és llarg i farem una parada, porteu un entrepà i la cantimplora plena fora de la motxilla gran, en un lloc a mà. El dinar ja es farà al centre.

DATA, HORA I LLOC DE FINALITZACIÓ

Els participants de les estades de natura no retornen amb autocar, sinó que sereu els pares o tutors els que els vindreu a buscar. Aquest any és possible que no puguem realitzar la cloenda amb el mateix format de les altres edicions. A mesura que s'apropin les dates, acabarem de detallar aquesta última part de l'estada, en funció de l'estat de la pandèmia. Us mantindrem informats.

Tot i així, cal tenir present que el diumenge 25 de juliol caldrà que els pares/tutors vingueu a recollir els infants a MónNatura Pirineus.

Si hi ha algun participant que no pugui ser recollit, us preguem que us poseu en contacte amb nosaltres (vegeu l'apartat de contacte).

MónNatura Pirineus
Les Planes de Son
25589 - Son

CONTACTE

Per a qualsevol consulta prèvia a les estades, o durant el període d'inscripció, podeu contactar amb nosaltres a través del correu electrònic:

estadesdenatura@monnaturapirineus.com

Com a telèfon d'emergència durant les estades, podeu contactar al mateix correu electrònic anterior, o bé al telèfon:

973 62 67 22

IMPORTANT

Esteu convocats/des a la reunió de pares i mares informativa de l'estada que serà en format online el dia 17 de juny del 2021 a les 18:00h.

MESURES COVID 19

Actualment ens hem adaptat a les mesures preventives necessàries per acollir els grups escolars i fer del centre un espai segur pels nostres infants. El centre en sí, espais exteriors a l'aire lliure i habitacions amb banyos inclosos, faciliten la implementació d'aquestes mesures. Caldrà estar pendents als possibles canvis que les autoritats sanitàries indiquin per la realització de les estades d'estiu, si s'escau.

Per concretar el detall de les mesures, ens esperarem a la reunió informativa ja que així tindrem un escenari més real i proper a les dates de les estades i seguirem les indicacions establertes als protocols de les autoritats sanitàries d'aquell moment.

MATERIAL QUE CAL PORTAR A LA MOTXILLA

Motxilla petita per a excursions

La motxilla cal que sigui còmoda i ajustable a la vostra esquena, amb una capacitat d'uns 25/30 litres aproximadament.

Calçat de muntanya i de recanvi, i mitjons alts

El calçat per caminar ha de ser còmode però alhora pràctic. Procureu no estrenar les botes el mateix dia de la caminada, ja que podríeu patir butllofes pel frec. Cal portar calçat de recanvi per si es mulla el primer (no és necessari que els dos calçats siguin de muntanya). També cal portar els mitjons alts per caminar per la muntanya.

Gorra

Durant les activitats exteriors cal dur sempre el cap protegit de la incidència solar directa per evitar insolacions i mals de cap.

Mudes complertes, pijama i roba d'abric

La roba necessària pels dies de l'estada.

Penseu que el centre està situat a 1500 metres d'alçada i el clima en aquesta època pot ser variable, per això us recomanem portar alguns pantalons llargs i jersei gruixut o un folre polar. Millor que ens sobri la roba d'abric que no pas que ens en falti.

Estris de neteja personal i tovalloles

Cal dur un necesser complet i 2 tovalloles, una per a la dutxa diària i l'altre per a l'activitat de jocs d'aigua.

Banyador i sandàlies

Es recomana que les xanquetes d'aigua siguin lligades.

2 Tovallons de roba

Caldrà que els participants duguin tovallons de roba. D'aquesta manera disminuïrem la quantitat de deixalles generades en forma de tovallons de paper.

Porta-entrepans

Per evitar generar residus els dies que marxem d'excursió, cal portar algun sistema per posar l'entrepà, sigui un tupperware o un boc'n'roll.

Llanterna de mà o frontal amb piles de recanvi

Crema solar, antimosquits, ulleres de sol i crema dels llavis

Les ulleres de sol ens protegeixen de la radiació ultraviolada. Aquí, a l'alta muntanya, l'emissió de raigs UV és molt més accentuada. Es recomana un factor de protecció solar de factor 20 com a mínim, factor que cal que sigui més elevat en casos de pells molt sensibles.

Impermeable

L'impermeable, a part d'aïllar-nos de la pluja, és un bon aïllant del vent.

Cantimplora

La hidratació quan caminem és bàsica per a mantenir el nostre cos a punt, per això, no us podeu oblidar aquest estri tan bàsic. Recomanem que sigui de mínim 1 litre.

MónNatura Pirineus

Les Planes de Son

25589 - Son

Sac de dormir, màrfega aïllant i manta tèrmica

Tot i que el centre disposa de llits equipats amb llençols i edredons, hi ha una activitat de bivac, per realitzar-la serà imprescindible disposar d'un bon sac de dormir i de la màrfega aïllant. Es recomanen sacs de dormir amb una temperatura de confort de 5°C, ja que les temperatures a la nit del mes de juliol baixen fins a aquesta temperatura. La manta tèrmica ens pot aïllar una mica més del fred o la humitat de la matinada.

MATERIAL QUE ACONSELLEM / OPCIONAL

Càmera de fer fotos
Guies de fauna i flora
Binocles (molt recomanable!)
Llibreta de camp

NO ES POT PORTAR

Telèfon mòbil
Vídeo-consols
Assecador de cabells
Mp3
Altres aparells electrònics

*Pendants a establir algun canvi en funció de les mesures preventives de l'estiu

COM ARRIBAR A MÓN NATURA PIRINEUS

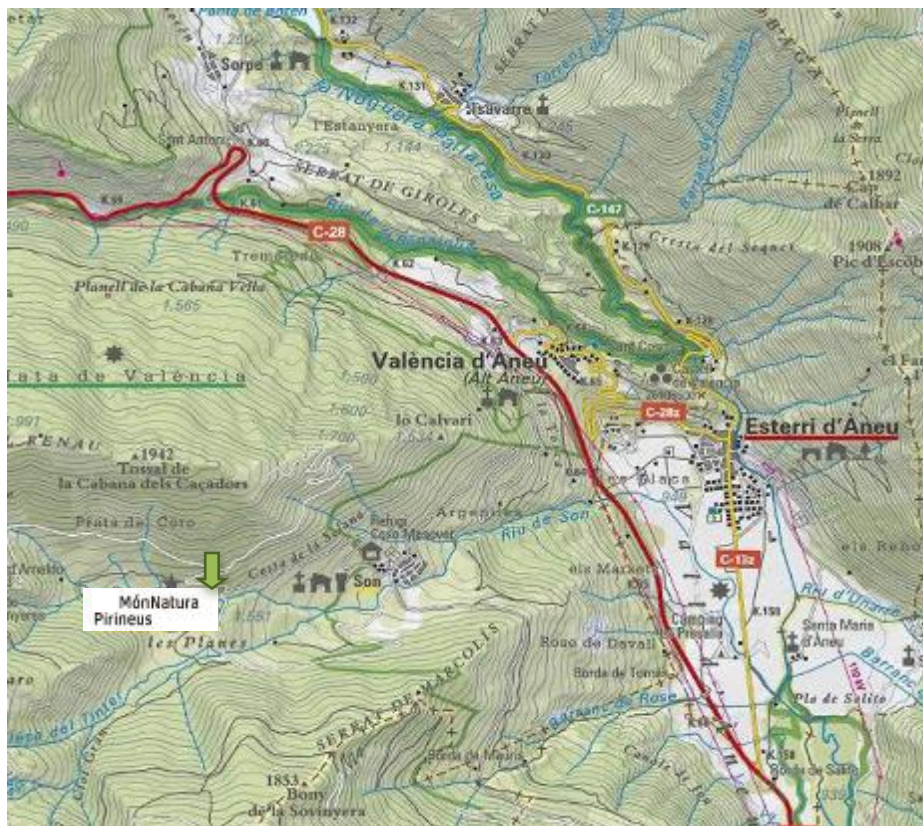
AMB COTXE

Passat el poble d'Estერი d'Àneu, trobareu un trencall a l'esquerra amb una senyal que indica "Son" i "Jou". Agafar aquesta carretera local fins al poble de Son, creuar-lo fins a l'alçada d'un abeurador que queda a mà dreta i agafar la carretera a la dreta que puja. Arribar fins a on finalitza la carretera, que és on es troba MónNatura Pirineus.

AMB TRANSPORT PÚBLIC

Agafar un autobús a l'estació del Nord (Barcelona) fins a Estერი d'Àneu. Empresa Alsa. Telèfons: 902 42 22 42. <http://www.alsa.es/> Poseu-vos-hi en contacte per més informació d'horaris, preus i parades.

Des d'Estერი d'Àneu, agafar un taxi fins al MónNatura Pirineus. Taxis Valls d'Àneu: 659 95 98 32.



MónNatura Pirineus
Les Planes de Son
25589 - Son